

プール 会員募集 集中



好評につき延長

【プール営業時間】
月・火曜日：11:00-14:30
木曜日：レッスンのみ
（自由利用なし）
金曜日：11:00-15:35
土曜日：12:15-16:00

チケット月6枚プレゼント!

入会費

5.500円（税込）

月会費

6.600円（税込）

プールで始める運動習慣

水中だから無理なく運動できる！

膝や腰への負担が少ない水中運動は、年齢・体力を問わず続けられるプログラムです！

泳げなくてもOK！

初心者向けの水中ウォーキングやアクアビクスなど、楽しく続けられるレッスンも充実！

清潔・快適な温水プール！

1年中快適に使える温水プール。
いつでも気持ちよくご利用いただけます！

プール限定会員！！

陸上で運動するよりも
プールで気持ちよく運動を行いましょう！

※プール営業時間はプールレッスンの時間も含まれています。
レッスンにご参加いただくためにはチケットが必要です。
毎月付与するチケットを利用、またはチケットの購入によって
ご参加いただけます。

お申し込みはこちらから

お電話またはホームページのお申し込みフォーム
からご予約ください

〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼3-2-32

048-487-9244

<https://wellnessplazaasaka.jp/delasante/>

